



Câmara Municipal de São Caetano do Sul

Senhor Presidente,

INDICAMOS AO EXMO. SENHOR PREFEITO MUNICIPAL, nos termos regimentais, que se digne determinar à SECRETARIA COMPETENTE, **estudos e tratativas visando à criação de um espaço de fisiculturismo em praças e parques públicos do município, dotado de equipamentos modernos de musculação e estruturas adequadas para a prática de exercícios físicos de alta performance ao ar livre.**

A proposta visa proporcionar à população um ambiente público voltado à prática do fisiculturismo e da musculação, com equipamentos similares aos encontrados em academias convencionais, como halteres, anilhas, barras para supino, rack para agachamento, banco com encostos articulados, banco extensor e flexor e demais aparelhos que permitam treinos completos e seguros em áreas abertas.

O espaço deverá contar com piso emborrachado de alta resistência, garantindo conforto e segurança durante os treinos, além de estrutura planejada de forma estratégica, para que todos os cidadãos tenham acesso facilitado aos equipamentos.



Câmara Municipal de São Caetano do Sul

O objetivo é estimular a prática esportiva, promover hábitos saudáveis e democratizar o acesso a equipamentos de qualidade, assegurando que espaços bem estruturados, como os existentes na região da Avenida da Beira-Mar em Fortaleza, também sejam implantados em áreas mais periféricas da cidade, ampliando o alcance das políticas públicas de esporte e lazer.

Para assegurar o uso responsável e eficiente do espaço, sugere-se que o projeto conte com a presença de dois profissionais de educação física, responsáveis por orientar os praticantes, garantindo treinos seguros e adequados às capacidades de cada usuário.

Além disso, para uma melhor organização e controle de uso, propõe-se o desenvolvimento de um aplicativo municipal que permita aos cidadãos agendar horários de treino, acompanhar orientações de uso e conhecer as regras do espaço, tornando o projeto ainda mais moderno, inclusivo e alinhado às diretrizes de inovação urbana que São Caetano do Sul já vem desenvolvendo.

A criação de um espaço público de fisiculturismo representa uma ação que une saúde, lazer e cidadania, incentivando a prática esportiva, o convívio social e o cuidado com o corpo e a mente.

Trata-se de uma iniciativa que reforça o compromisso da Prefeitura com uma cidade equilibrada, acessível e comprometida com o bem-estar de todos os munícipes.

Sugiro que essa indicação seja analisada e atendida como forma de ampliar as políticas públicas de esporte e qualidade de vida na cidade de São Caetano do Sul.



Câmara Municipal de São Caetano do Sul

Diante do exposto, solicito que esta indicação seja atendida.

Plenário dos Autonomistas, 24 de outubro de 2025.

GETÚLIO DE CARVALHO FILHO
(GETÚLIO FILHO)
VEREADOR