



Câmara Municipal de São Caetano do Sul

Senhor Presidente,

INDICAMOS AO EXMO. SENHOR PREFEITO MUNICIPAL, nos termos regimentais, que se digne determinar à SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE – SESAUD, **estudos e tratativas visando a criação de um ambulatório de cuidados terapêuticos para os funcionários das secretarias municipais de Educação, Saúde e Segurança, objetivando promover o bem-estar e a saúde mental dos colaboradores.**

A pressão e as demandas enfrentadas por esses profissionais podem levar a níveis elevados de estresse, ansiedade e burnout, impactando diretamente a qualidade do trabalho e o atendimento à comunidade.

A implementação de um ambulatório especializado pode oferecer terapias e suporte psicológico, como terapia cognitivo-comportamental, grupos de apoio e oficinas de manejo do estresse.

Além disso, a criação desse ambulatório pode incluir a realização de workshops e treinamentos sobre saúde mental, promovendo um ambiente de trabalho mais saudável e colaborativo. A



Câmara Municipal de São Caetano do Sul

capacitação dos gestores para identificar sinais de estresse e oferecer apoio adequado também é fundamental.

A adoção dessa proposta não só beneficiará os funcionários das Secretarias, mas também refletirá na qualidade dos serviços prestados à população, contribuindo para um ambiente de trabalho mais produtivo e harmonioso.

Plenário dos Autonomistas, 30 de setembro de 2025.

CARLOS HUMBERTO SERAPHIM

(DR. SERAPHIM)

VEREADOR