



Câmara Municipal de São Caetano do Sul

Senhor Presidente,

INDICAMOS AO EXMO. SENHOR PREFEITO MUNICIPAL, nos termos regimentais, que se digne determinar à SECRETARIA COMPETENTE, **estudos e tratativas objetivando a viabilidade para o fornecimento de biscoitos e café com leite para as pessoas que vão coletar sangue em jejum nas Unidades Básicas de Saúde (UBSs).**

A doação de sangue, embora essencial, pode causar desconforto em alguns doadores, especialmente aqueles que chegam em jejum. Oferecer um lanche leve, como biscoitos e café com leite, pode ajudar a preparar o organismo para o procedimento, reduzindo a sensação de fraqueza e proporcionando uma experiência mais positiva. Além disso, essa prática pode incentivar mais pessoas a se tornarem doadoras, sabendo que terão suporte nutricional durante o processo.

É importante que a proposta inclua orientações sobre a alimentação adequada antes da doação, evitando alimentos gordurosos e priorizando opções que promovam a hidratação e o bem-estar. A implementação de um programa dessa natureza não só beneficiaria os doadores, mas também poderia aumentar a conscientização sobre a importância da doação de sangue,



Câmara Municipal de São Caetano do Sul

contribuindo para a formação de uma cultura solidária na comunidade.

A realização de estudos de viabilidade para o fornecimento de biscoitos e café com leite nas UBSs é uma iniciativa que pode trazer benefícios significativos para a saúde dos doadores e para o aumento das doações de sangue.

Plenário dos Autonomistas, 24 de setembro de 2025.

CARLOS HUMBERTO SERAPHIM
(DR. SERAPHIM)
VEREADOR