



Câmara Municipal de São Caetano do Sul

Senhor Presidente,

INDICAMOS AO EXMO. SENHOR PREFEITO MUNICIPAL, nos termos regimentais, que se digne determinar à SECRETARIA MUNICIPAL DE ESPORTE, LAZER E JUVENTUDE - SELJ, **estudos e tratativas objetivando que a Secretaria de Esportes estude a viabilidade de promover e oferecer o esporte BMX (bicicross ou bicycle motocross) em nossa cidade.**

O BMX, que consiste em andar de bicicleta em rampas e parques específicos, é uma atividade que vem ganhando popularidade e pode trazer diversos benefícios para a juventude.

A prática do BMX contribui significativamente para a saúde física dos jovens, fortalecendo a musculatura, melhorando a resistência cardiovascular e ajudando na manutenção de um peso saudável. Além dos benefícios físicos, a atividade também impacta positivamente a saúde mental, sendo uma excelente forma de combater o estresse e a ansiedade, promovendo bem-estar e autoestima.

Ademais, o BMX ensina habilidades valiosas, como perseverança, disciplina e trabalho em equipe, fundamentais para o



Câmara Municipal de São Caetano do Sul

desenvolvimento pessoal dos jovens. A criação de um espaço dedicado ao BMX pode, ainda, promover a socialização entre os jovens, fortalecendo laços comunitários e incentivando a convivência saudável.

Diante disso, é essencial que a Secretaria de Esportes realize um estudo de viabilidade sobre o interesse dos jovens na prática do BMX, identificando as melhores localizações para a construção de pistas. Investir em parques de BMX em áreas estratégicas da cidade proporcionaria um ambiente seguro e adequado para a prática, além de incentivar a participação e o engajamento da comunidade por meio de eventos e competições.

Por fim, é importante buscar parcerias com escolas e instituições que promovam a educação esportiva, integrando o BMX nos programas de atividades extracurriculares. Acredito que a implementação dessas medidas não apenas incentivará a prática do BMX, mas também contribuirá para a formação de cidadãos mais saudáveis e engajados.

Plenário dos Autonomistas, 24 de setembro de 2025.

CARLOS HUMBERTO SERAPHIM
(DR. SERAPHIM)
VEREADOR