



Câmara Municipal de São Caetano do Sul

Senhor Presidente,

INDICAMOS AO EXMO. SENHOR PREFEITO MUNICIPAL, nos termos regimentais, que se digne determinar à SECRETARIA MUNICIPAL DE ESPORTE, LAZER E JUVENTUDE - SELJ, **estudos e tratativas objetivando que a Secretaria de Esportes estude a viabilidade de promover e oferecer o esporte de patins em nossa cidade.**

A prática de patinação não só é uma atividade divertida, mas também traz uma série de benefícios físicos e mentais que podem impactar positivamente a vida dos jovens munícipes.

A patinação é uma excelente forma de exercício, contribuindo para o fortalecimento muscular, a melhoria da coordenação motora e o aumento da resistência cardiovascular. Além disso, a prática regular de esportes é fundamental para combater o sedentarismo, um problema cada vez mais presente entre os jovens. Ao incentivar a patinação, estaremos promovendo um estilo de vida mais ativo e saudável.

Além dos benefícios físicos, a patinação também desempenha um papel importante na saúde mental. A atividade física é



Câmara Municipal de São Caetano do Sul

uma forma eficaz de reduzir o estresse e a ansiedade, promovendo a sensação de bem-estar e aumentando a autoestima. Através da patinação, os jovens podem encontrar um espaço para se expressar e se divertir, criando um ambiente propício para o desenvolvimento emocional e social.

Sugiro também, realização de eventos, aulas e competições de patinação, que poderiam engajar ainda mais a juventude e estimular a prática do esporte. Parcerias com escolas e instituições locais também poderiam ser estabelecidas para integrar a patinação nas atividades extracurriculares, promovendo a educação esportiva.

Diante do exposto, peço atendimento a esta solicitação.

Plenário dos Autonomistas, 24 de setembro de 2025.

CARLOS HUMBERTO SERAPHIM
(DR. SERAPHIM)
VEREADOR