



## *Câmara Municipal de São Caetano do Sul*

Senhor Presidente,

**INDICAMOS AO EXMO. SENHOR PREFEITO MUNICIPAL, nos termos regimentais, que se digne determinar à SECRETARIA COMPETENTE, estudos laboriosos para a implementação de programa de suplementação nutricional aos atletas amadores com 60 anos (ou mais) que representam São Caetano do Sul em competições oficiais.**

Sugerimos a realização de estudos laboriosos para avaliar a viabilidade de implantação de um programa de suplementação nutricional voltado aos atletas amadores com mais 60 anos (ou mais) que representam o município de São Caetano do Sul em diversas competições esportivas.

Atualmente, São Caetano é representada por esses atletas em importantes eventos como os Jogos Municipais da Pessoa Idosa (JOMI Municipal, e JOOMI Estadual). Esses atletas não apenas levam o nome da cidade a diversos pódios, como também inspiram a população a adotar um estilo de vida mais saudável.

É importante destacar que, com o avanço da idade, as demandas nutricionais dos praticantes de atividade física mudam significativamente. A suplementação adequada pode contribuir para:

- Reposição de nutrientes essenciais, como



## *Câmara Municipal de São Caetano do Sul*

vitaminas, minerais e proteínas, que têm absorção reduzida com o envelhecimento;

- Melhora do desempenho físico, permitindo uma recuperação muscular mais eficiente após os treinos e competições;
- Fortalecimento do sistema imunológico, reduzindo o risco de doenças que podem impactar a participação esportiva;
- Prevenção de lesões, por meio da manutenção da saúde óssea e muscular.

Além dos benefícios à saúde individual, investir em suplementação nutricional para esse público é uma forma de reconhecimento e valorização ao esforço e à dedicação desses atletas que, de forma voluntária, representam São Caetano do Sul com orgulho e determinação.

Diante disso, propomos a realização de estudos técnicos e orçamentários para que a Secretaria Municipal de Esportes, em parceria com a Secretaria de Saúde, avalie a melhor forma de implementação desse apoio nutricional, garantindo que nossos atletas possam continuar levando o nome da cidade aos mais altos lugares nos pódios regionais e estaduais.

Plenário dos Autonomistas, 16 de junho de 2025.

**WELBE CAVALCANTE MACEDO**  
**(WELBE MACEDO)**  
**VEREADOR**