



Câmara Municipal de São Caetano do Sul

Senhor Presidente,

INDICAMOS AO EXMO. SENHOR PREFEITO MUNICIPAL, nos termos regimentais, que se digne determinar à SECRETARIA COMPETENTE, **a realização de um programa permanente de tele aulas profissionalizantes destinadas às pessoas idosas e a pessoas com mobilidade reduzida.**

A presente proposição tem como objetivo promover o acesso ao conhecimento, ao aprendizado contínuo e à inclusão digital das pessoas idosas e de mobilidade reduzida do município, por meio da produção e disponibilização de cursos profissionalizantes simples em formato de tele aulas.

Embora a cidade já ofereça cursos gratuitos presenciais, muitos idosos enfrentam barreiras de locomoção, falta de acompanhante ou problemas de saúde e mobilidade, o que dificulta o comparecimento regular às atividades. Com o uso da tecnologia e a entrega de conteúdos acessíveis em casa, essas pessoas poderão participar de forma ativa e segura, sem a necessidade de deslocamento.



Câmara Municipal de São Caetano do Sul

Conteúdos sugeridos para as tele aulas:

- Técnicas básicas de crochê, tricô e bordado
- Culinária simples e saudável
- Noções de maquiagem e cuidados pessoais
- Introdução à informática básica e uso de redes sociais
- Organização doméstica e sustentabilidade no lar
- Outros temas que estimulem a criatividade e o exercício cognitivo

Os cursos não exigem esforço físico, sendo pensados para estimular a mente, fortalecer a autoestima e proporcionar novas formas de expressão e ocupação saudável do tempo livre.

Benefícios esperados:

- Combate ao sedentarismo e ao isolamento social
- Promoção do envelhecimento ativo e saudável
- Inclusão das pessoas idosas no ambiente digital
- Melhoria na qualidade de vida e no bem-estar emocional
- Redução de custos com tratamentos médicos relacionados ao sedentarismo
- Fortalecimento de políticas públicas inclusivas e acessíveis

Ao implementar esta política, São Caetano do Sul dar-se-á mais um passo importante na valorização de sua população idosa, promovendo o acesso igualitário a oportunidades de aprendizado e desenvolvimento pessoal, independentemente das limitações físicas ou da idade.



Câmara Municipal de São Caetano do Sul

Contando com o apoio do Executivo Municipal, solicito especial atenção à presente indicação, por seu relevante impacto social.

Plenário dos Autonomistas, 11 de abril de 2025.

WELBE CAVALCANTE MACEDO
(WELBE MACEDO)
VEREADOR