



Câmara Municipal de São Caetano do Sul

Senhor Presidente,

INDICAMOS AO EXMO. SENHOR PREFEITO MUNICIPAL, nos termos regimentais, que se digne determinar à SECRETARIA COMPETENTE, que sejam realizados estudos para a reintrodução dos serviços de podólogo, cabeleireiro e manicure nos Centros Integrados de Saúde e Educação da Terceira Idade (CISEs).

A reintrodução dos serviços de podólogo, cabeleireira e manicure nos Centros Integrados de Saúde e Educação da Terceira Idade (CISEs) é de extrema importância para a promoção do bem-estar integral dos idosos. Esses serviços vão além de meros cuidados estéticos, proporcionando benefícios significativos à saúde física, mental e emocional dos participantes.

SAÚDE FÍSICA

Podologia: O cuidado com os pés é essencial para a mobilidade e prevenção de problemas graves, como infecções, calosidades e unhas encravadas. Muitos idosos sofrem de condições que dificultam o autocuidado, e o serviço de podologia profissional pode prevenir complicações e melhorar a qualidade de vida.



Câmara Municipal de São Caetano do Sul

Manicure: A manutenção adequada das unhas das mãos previne infecções, inflamações e problemas de pele. Além disso, a manicure ajuda a identificar precocemente qualquer sinal de problemas dermatológicos.

SAÚDE MENTAL E EMOCIONAL

Autoestima: O cuidado com a aparência tem um impacto direto na autoestima e confiança dos idosos. Sentir-se bem consigo mesmo pode reduzir sintomas de depressão e ansiedade, comuns nessa faixa etária.

Socialização: Os serviços de cabeleireira e manicure proporcionam momentos de interação social, fundamentais para combater a solidão e o isolamento. Essas interações promovem vínculos sociais e um senso de pertencimento.

QUALIDADE DE VIDA

Bem-estar: A sensação de estar bem cuidado e com a aparência agradável contribui para o bem-estar geral dos idosos. Pequenas ações, como cortar o cabelo ou fazer as unhas, podem trazer grande alegria e satisfação.

Rotina Saudável: A inclusão regular desses serviços na rotina dos idosos incentiva hábitos saudáveis e promove um estilo de vida mais ativo e engajado.

ACESSIBILIDADE

Conveniência: Muitos idosos enfrentam dificuldades para acessar esses serviços fora do ambiente do CISE, seja por limitações físicas, financeiras ou logísticas. Trazer esses serviços para



Câmara Municipal de São Caetano do Sul

o centro facilita o acesso e garante que todos os participantes possam se beneficiar.

Portanto, o retorno dos serviços de podólogo, cabeleireiro e manicure nos CISEs é uma medida essencial para garantir o bem-estar holístico dos idosos, promovendo saúde, autoestima, socialização e qualidade de vida. Investir nesses serviços é investir na dignidade e no cuidado dos nossos idosos, fortalecendo a comunidade e proporcionando uma vida mais feliz e saudável para todos.

Plenário dos Autonomistas, 24 de julho de 2024.

JANDER CAVALCANTI DE LIRA
(PROFESSOR JANDER LIRA)
VEREADOR