



Câmara Municipal de São Caetano do Sul

Senhor Presidente,

INDICAMOS AO EXMO. SENHOR PREFEITO MUNICIPAL, nos termos regimentais, que se digne determinar à SECRETARIA MUNICIPAL DE ESPORTE, LAZER E JUVENTUDE - SELJ, que realize estudos de viabilidade da criação de um programa esportivo multissensorial.

Os sinais de alterações de integração sensorial variam de acordo com a pessoa e o tipo de disfunção apresentado.

As funções executivas são cruciais durante o processo de amadurecimento de uma pessoa. Contudo, o desenvolvimento delas pode ser acelerado ou mesmo regredido de acordo com o dia a dia da criança ou adolescente até chegar na fase adulta.

Isso porque essas funções estão relacionadas aos pensamentos, ações e emoções, isto é, ao escolher ficar mais recluso ou evitar o convívio social, a pessoa não desenvolve a capacidade cognitiva como deveria. A longo prazo, isso resulta em dificuldades para interagir, conviver em sociedade e, acima de tudo, compreender os próprios valores cognitivos, como a capacidade de memorizar tarefas, ter raciocínio lógico, ser flexível ao encarar tarefas, solucionar problemas, entre outras funções.



Câmara Municipal de São Caetano do Sul

Especialmente entre crianças e adolescentes com diagnóstico do Transtorno do Espectro Autista (TEA), essas funções são ainda mais importantes por estarem ligadas à qualidade de vida.

São funções como autocontrole, memória de trabalho e flexibilidade cognitiva.

Estudos apontam a importância do esporte e como tem sido eficiente na hora de desenvolver funções executivas e deve ser usado, preferencialmente, em crianças a partir dos cinco anos.

Quanto aos idosos, com o processo de envelhecimento, existem perdas que levam a diminuição do equilíbrio e o aumento de quedas, valorizar a prática da atividade física em idosos, enfatizando sua saúde física e mental.

Ante a relevância da matéria, esperamos aprovação e providências.

Fonte:

<https://www.esporteeinclusao.com.br/category/esporte-e-inclusao/>

Plenário dos Autonomistas, 12 de setembro de 2023.

**RODNEI CLAUDIO ALEXANDRE
(PROFESSOR RÓDNEI)
VEREADOR**