



## *Câmara Municipal de São Caetano do Sul*

Senhor Presidente,

INDICAMOS AO EXMO. SENHOR PREFEITO MUNICIPAL, nos termos regimentais, que se digne determinar à SECRETARIA MUNICIPAL DE ESPORTE E TURISMO, **estudos visando instituir no âmbito do município, o mês "Julho Faixa Preta"**.

Artes marciais é o conjunto de técnicas de luta individual. Algumas das artes marciais mais conhecidas são: kung fu, caratê, judô, aikido, judô, jiu-jitsu, muay thai e taekwondo.

As primeiras artes marciais surgiram no Extremo Oriente e inicialmente representavam técnicas para manejarem armas brancas. As artes marciais também envolvem processos de defesa pessoal com ou sem armas, o que explica o nome marciais ou guerreiras. Mais tarde, as artes marciais se transformaram em atividades esportivas, que tinham como objetivo aperfeiçoar o corpo e a mente. As técnicas aprendidas como esporte podem ser usadas no âmbito da defesa pessoal.



## *Câmara Municipal de São Caetano do Sul*

As artes marciais podem ser contempladas em várias vertentes. Como forma de exercício físico, elas potenciam o desenvolvimento equilibrado de todas as partes do corpo, a flexibilidade das articulações, a postura correta da coluna vertebral, o controle da respiração, o relaxamento e fortalecimento dos músculos. A prática de artes marciais ajuda no equilíbrio, e permite alcançar disciplina e desenvolver reflexos.

São um eficaz processo de formação moral, e impulsionam a capacidade física e mental, ajudando a obter domínio próprio, coragem, honra, lealdade, modéstia e bondade. Nos dias de hoje as artes marciais são praticadas como esporte de massas e também no contexto da alta competição, como é o caso do judô e caratê.

Em muitos casos, as artes marciais não contemplam o uso de armas ou acessórios. No entanto, o kendo e o kobudo, por exemplo, são praticados com armas brancas.

As artes marciais chinesas, coreanas, indonésias e japonesas são aquelas que atingiram um maior nível de aperfeiçoamento e reconhecimento mundial.

No Japão a luta existe há muitos anos. Alguns historiadores acreditam que foram as artes marciais que decidiram em 859 qual dos dois filhos do imperador Buntoku subiria ao trono. A partir de 1200 os samurais, guerreiros por excelência, desenvolveram várias técnicas de combate corpo-a-corpo, que tinham como objetivo vencer o adversário mesmo quando não tinham armas em sua posse. O profissionalismo nas artes marciais foi um resultado dos grandes avanços que aconteceram com o passar de séculos.



## *Câmara Municipal de São Caetano do Sul*

O profissionalismo culminaria na prática do jiu-jitsu (jiu - suavidade + jitsu - técnica). O jiu-jitsu originou, em 1882 o judô (jiu ou ju - habilidade + do - via), cujo criador foi o japonês Jigoro Kano (1860-1938). Como esporte, o judô tem sido praticado em campeonatos mundiais desde 1956, sendo que em 1964 já fez parte das Olimpíadas.

Diferentemente do judô, o caratê (kara - vazia + tê - mão) não tem como objetivos confrontos corpo-a-corpo. Nesta arte marcial o objetivo é derrubar o oponente através de golpes feitos com as mãos e pés. O caratê teve a sua origem por volta de 1920, e o seu autor foi o japonês Gichin Funakoshi (1869-1957). Os campeonatos mundiais começaram a ser organizados desde 1970.

Uma arte marcial mais recente é o aikido, fundada por Morihei Ueshiba (1883-1969), e é uma arte marcial que é vista como a fusão de várias artes marciais de origem japonesa.

Plenário dos Autonomistas, 10 de maio de 2021.

**FÁBIO SOARES DE OLIVEIRA**  
**(FABIO SOARES)**  
**VEREADOR**