



Câmara Municipal de São Caetano do Sul

Senhor Presidente,

INDICAMOS AO EXMO. SENHOR PREFEITO MUNICIPAL, nos termos regimentais, que se digne determinar à SECRETARIA COMPETENTE, estudos objetivando a realização de ações de conscientização à população, acerca do consumo excessivo de cloreto de sódio (sal de cozinha).

O sal é utilizado na grande maioria das receitas culinárias, bem como faz parte da composição de diversos produtos industrializados, tais como queijos, bolachas, biscoitos e enlatados.

Ocorre que a elevada ingestão de cloreto de sódio traz alguns prejuízos ao organismo humano, faz com que há retenção de líquidos, podendo levar ao aumento da pressão sanguínea e causar hipertensão, fator que contribui para a ocorrência de infartos e acidentes vasculares cerebrais, além de afetar os rins.

A Sociedade Brasileira de Hipertensão recomenda que a ingestão de sal seja de 6g por dia, o que equivale a uma colher de chá. Recomendação válida para a população de maneira geral, já que para os hipertensos deve haver uma variação da ingestão, de acordo com cada caso.

Cabe destacar que o Ministério da Saúde vem, trabalhando em diferentes estratégias e frentes para reduzir o consumo



Câmara Municipal de São Caetano do Sul

de sal na alimentação dos brasileiros. Uma das ações desenvolvidas pela pasta é o Plano Nacional para Redução de Sódio em Alimentos Processados, composto por acordos voluntários com a indústria de alimentos que prevê termos de compromisso, com metas para a redução dos teores de sódio em diferentes categorias de produtos.

Diante da relevância do tema, a Secretaria de Saúde do Governo do Estado do Rio de Janeiro criou a cartilha “Menos Sal, Mais Saúde”.

As ações em questão, poderão abordar o tema, orientando a população, tirando dúvidas e conscientizando de maneira geral, mencionando por exemplo, que ações simples como: não adicionar sal na comida, antes de experimentá-la, usar especiarias e reduzir a ingestão de alimentos processados, já são de extrema importância.

Assim, diante do exposto, solicitamos o atendimento da presente propositura.

<https://www.saude.rj.gov.br/comum/code/MostrarArquivo.php?C=MTgyMQ%2C%2C>

<http://www.saopaulo.sp.gov.br/spnoticias/saude-alerta-veja-como-substituir-o-sal-e-reduzir-o-consumo-de-sodio/>

<http://mds.gov.br/caisan-mds/noticias/2017/setembro/ministerio-da-saude-monitora-a-reducao-do-sodio-em-alimentos-processados>

<https://www.al.sp.gov.br/propositura/?id=718594>

Plenário dos Autonomistas, 21 de agosto de 2019.

EDUARDO JOSÉ VIDOSKI
(EDUARDO VIDOSKI)
VEREADOR