



## *Câmara Municipal de São Caetano do Sul*

Senhor Presidente,

### **PROJETO DE LEI**

**"INSTITUI A 'SEMANA DE COMBATE E CONSCIENTIZAÇÃO SOBRE A SÍNDROME DE BURNOUT' E DÁ OUTRAS PROVIDÊNCIAS."**

Art. 1º Fica instituída a "Semana de Combate e Conscientização da Síndrome de Burnout", a ser realizada, anualmente, na semana do dia 15 de outubro.

Parágrafo Único - A Síndrome de Burnout é conhecida como uma doença psicológica caracterizada pela manifestação inconsciente do esgotamento emocional, sendo uma forma psicológica que descreve o estado de exaustão prolongado e diminuição no interesse especialmente em relação ao trabalho e ao estudo.

Art. 2º A campanha de que trata esta Lei tem por finalidade conscientizar sobre a gravidade desta doença, divulgando os sintomas, as consequências da doença e prevenir através de profissionais devidamente especializados.



## *Câmara Municipal de São Caetano do Sul*

Art. 3º O Poder Executivo regulamentará a presente Lei, no que couber, no prazo de 60 (sessenta) dias, contados da data de sua publicação.

Art. 4º As despesas decorrentes da execução da presente Lei correrão por conta das dotações orçamentárias próprias, suplementadas se necessário.

Art. 5º Esta Lei entrará em vigor na data de sua publicação, revogando-se as disposições em contrário.

### **Justificativa**

A Síndrome de Burnout, embora pouco comentada, já foi identificada há quase quatro décadas, descrita pelo psicanalista nova-iorquino Herbert J. Freudenberger sendo definida como uma doença psicológica caracterizada pela manifestação inconsciente do esgotamento emocional.

Tal esgotamento ocorre por causa de grandes esforços realizados no trabalho que fazem com que o profissional fique mais agressivo, irritado, desinteressado, desmotivado, frustrado, depressivo, angustiado e que se avalia negativamente.

A pessoa que apresenta tal síndrome, além de manifestar as sensações acima descritas, perde consideravelmente seu nível de rendimento e de responsabilidade para com as pessoas e para com a organização que faz parte. Pode ocorrer em profissionais de diferentes áreas que possuem contato direto com pessoas e também com estudantes principalmente nos anos finais da escolarização básica.

Também apresenta manifestações fisiológicas como cansaço, dores musculares, falta de apetite, insônia, frieza, dores de cabeça frequente e dificuldades respiratórias. As faltas passam a ser



## *Câmara Municipal de São Caetano do Sul*

frequentes e o relacionamento interpessoal fica comprometido. Infelizmente esta síndrome acomete principalmente os professores e médicos, assim esses sintomas comportamentais interferem diretamente na relação com os alunos, pacientes e com suas próprias habilidades.

Definida como uma reação à tensão emocional crônica gerada a partir do contato direto, excessivo e estressante com o trabalho, essa doença faz com que a pessoa perca a maior parte do interesse em sua relação com o trabalho, de forma que as coisas deixam de ter importância e qualquer esforço pessoal passa a parecer inútil.

A presente propositura tem como finalidade a divulgação e conscientização sobre os sintomas da Síndrome de Burnout que se apresenta no cotidiano como um estresse físico e emocional. Sabemos que não há dados sobre a incidência desta Síndrome no nosso município, porém vale ressaltar que a Síndrome de Burnout já foi tema central do 8º Congresso da Isma-Br (Internacional Stress Management Association) realizado no ano de 2008, associação que desenvolve pesquisas voltadas para o estresse. Na apresentação do Congresso foi afirmado que cerca de 30% dos trabalhadores brasileiros são portadores da Síndrome de Burnout.

Diante de dados alarmantes o Poder Público precisa avaliar como um problema coletivo e organizacional e não individual, uma vez que inevitavelmente é uma doença que afeta profundamente a saúde pública.

Desse modo, nota-se a importância que há na implantação da campanha no sentido de conscientizar sobre os problemas gerados por esta Síndrome e, conseqüentemente, resultando em grande benefício ao desenvolvimento social de nosso Município.



## *Câmara Municipal de São Caetano do Sul*

Observa-se que levando suporte para identificar os profissionais acometidos por essa doença, estaremos proporcionando meios para que estes busquem diagnósticos e tratamento médico e psicológico adequado.

Espero receber mercê dos meus Nobres Pares.

Plenário dos Autonomistas, 03 de agosto de 2017.

**MARCOS SERGIO G. FONTES**  
**(DR. MARCOS FONTES)**  
**VEREADOR**